

# 2019年度 山陽学園文化セミナー 受講生募集

山陽学園では地域の皆様に幅広く参加いただけるよう多彩なテーマの文化セミナーを開催します。基礎講座が中心ですので、初心者の方も受講しやすい内容です。

## 1. 一般のセミナー (中高生以上対象のセミナー)

会場 山陽学園大学・短期大学

| 会場      | 講座名                  | 講座の内容   | 講師名                                    | 日時・定員・受講料・持参する物   |
|---------|----------------------|---|--|---|
| 大学・短期大学 | 1 簡単おいしいワンランク上のお菓子作り | 難しいイメージのシュークリームですが、膨らむ仕組みを理解すれば失敗せずに「シュー生地」が作れます。爽やかなレモンカスタードクリームを作り、暑い夏にぴったりの素敵なシュークリームづくりを楽しみませんか。                          | 松井 佳津子<br>山陽学園短期大学<br>食物栄養学科講師         | 日時：全1回 8/3(土) 9:30~12:30<br>定員：16名<br>受講料：500円×1回(別途材料費 400円必要)<br>持参する物：エプロン、三角巾(パンダナ等でも可)   |
|         | 2 災害食の知識「バッククッキング」   | 災害はいつ起こるかわかりません。ライフラインが止まってもできる簡単調理「バッククッキング」を学んでみませんか？健康を考えた備蓄食材も紹介します。  | 岩崎 由香里<br>山陽学園短期大学<br>食物栄養学科教授         | 日時：全1回 9/1(日) 9:30~11:00<br>定員：20名<br>受講料：500円×1回(別途材料費 300円必要)<br>持参する物：エプロン、三角巾(パンダナ等でも可)   |
|         | 3 英語でクッキング♪          | アメリカ合衆国で感謝祭に食べる定番デザートと言えば「パンプキンパイ」。見た目はかなり地味ですが、今回みなさんに試作していただくのは、クリームチーズ入りの濃厚なパンプキンパイです。英語で書かれたレシピに挑戦し、その後はみんなでパイを試食してみましょう。 | 江藤 由香里<br>山陽学園短期大学<br>幼児教育学科講師         | 日時：全1回 11/9(土) 13:00~16:00<br>定員：23名<br>受講料：500円×1回(別途材料費 500円必要)<br>持参する物：エプロン、三角巾(パンダナ等でも可) |
|         | 4 地域活性化のためのワークショップ入門 | 地域の課題の気づきや新たな発想を得るための手法として注目されるワークショップについて、社会人などを対象にして、本学大学生も交えて実際に体験しながら方法を学んでいく講座です。  | 白井 信雄<br>中村 聡志<br>山陽学園大学<br>地域マシノ外学部教授 | 日時：全2回 11/23(土)、11/30(土) 10:00~11:30<br>定員：20名<br>受講料：500円×2回<br>持参する物：特になし                   |
|         | 5 ベートーヴェン「運命」の分析     | ベートーヴェン交響曲の中でも一番有名で皆が知っている「運命」を取り上げて、どのような構造、作曲技法が用いられているかを探ってみます。無味乾燥ないわゆる分析ではなく、実演を交えながら楽しく理解できる講座です。                       | 田中 節夫<br>山陽学園短期大学<br>幼児教育学科教授          | 日時：全2回 12/7(土)、12/8(日) 10:00~11:30<br>定員：20名<br>受講料：500円×2回<br>持参する物：特になし                     |

会場 山陽女子中学校・高等学校

| 会場           | 講座名                             | 講座の内容  | 講師名  | 日時・定員・受講料・持参する物  |
|--------------|---------------------------------|--|--|--|
| 山陽女子中学校・高等学校 | 6 絵画教室                          | 学内の石膏像や窓からの風景を思いのままに、小さいときから慣れ親しんでいる鉛筆やペン、水彩、油絵、お好きな手法で、心に美しいと感じた思いを表現してみましょう。   | 木口 幾子<br>山陽女子中学・高等学校<br>元教員  | 日時：全2回 8/3(土)、8/17(土) 10:00~12:00<br>定員：15名<br>受講料：500円×2回(別途材料費1回につき100円必要)<br>持参する物：自分の使用したい絵画道具<br>※画用紙はこちらで用意します               |
|              | 7 合唱教室                          | 美しい発声と呼吸法を身に付けながら、コーラスならではの“ハーモニー”を体感し、楽しく歌いましょう。<br>※この講座は小学生の参加も可能です。親子で一緒に参加してみませんか。  | 齊藤 正枝<br>山陽女子中学・高等学校<br>非常勤講師  | 日時：全4回 8/3(土)、9/21(土)、10/26(土)、11/30(土) 10:00~11:30<br>定員：15名<br>受講料：500円×4回<br>持参する物：特になし   |
|              | 8 ニコニコ俳句講座                      | 俳句を詠めば見えなかったものが見えてくる！日本語の美しい季語を学んで俳句を作ってみませんか。古今の俳人たちの短いことばの世界を想像力を広げて楽しみましょう。俳句作り初心者の方、歓迎します!!  | 角南 知子<br>山陽女子中学・高等学校<br>非常勤講師<br>公益社団法人俳人協会会員<br>岡山県俳人協会会員<br>「栴檀」同人 | 日時：全2回 8/17(土)、9/28(土) 10:00~11:30<br>定員：15名<br>受講料：500円×2回<br>持参する物：特になし  |
|              | 9 リラックスヨガ                       | ヨガで心と体をリフレッシュ！しませんか。肩凝り、腰痛、運動不足などに効果抜群です。老若男女どなたでも参加できます。  | 國代 奈津子<br>山陽女子中学・高等学校<br>元非常勤講師                                      | 日時：全4回 8/17(土)、8/31(土)、9/21(土)、9/28(土) 10:00~11:30<br>定員：15名<br>受講料：500円×4回<br>持参する物：ヨガマット(バスタオル可)、汗ふきタオル、飲み物<br>※動きやすい服装でお越しください。 |
|              | 10 はじめての『万葉集』                   | 新元号「令和」の典故が公表されてから、『万葉集』に注目が集まっています。現存する日本最古の歌集で、総歌数は4500余首、大伴家持が編纂に関係し、完成は8世紀末頃とされています。王朝の歌と異なり、人々が喜怒哀楽の感情を素直に表現し、歌に紡いでいます。現代にも通じる日本の心を一緒に読み解いてみませんか。   | 佐藤 雅代<br>山陽学園大学<br>総合人間学部<br>言語文化学科教授                                | 日時：全2回 9/1(日)、9/8(日) 14:00~15:30<br>定員：30名<br>受講料：500円×2回<br>持参する物：特になし  |
|              | 11 Let's Enjoy Speaking English | Do you enjoy speaking English? Do you want to speak English with other people, here in Okayama? Do you want to have fun and learn more English? If your answer is "Yes," please join this class. We will speak English together. We will have fun. We will learn some new English. See you in class! | スティーブ・ライアン<br>山陽学園大学<br>総合人間学部<br>言語文化学科教授                           | 日時：全2回 9/20(金)、9/27(金) 10:00~11:30<br>定員：20名<br>受講料：500円×2回<br>持参する物：特になし  |
|              | 12 現地の生活に触れ、海外旅行を10倍楽しもう！       | 短期間の旅行で、どうすれば現地の人々の生活に触れることができるでしょうか？ただの観光だけではなく、異文化体験の仕方を学ぶことで、海外旅行が10倍意味のあるものになるでしょう。世界各地で暮らした講師がそのノウハウをお伝えします。  | スティーブ・ライアン<br>山陽学園大学<br>総合人間学部<br>言語文化学科教授                           | 日時：全2回 9/20(金)、9/27(金) 13:00~14:30<br>定員：30名<br>受講料：500円×2回<br>持参する物：特になし  |
|              | 13 孫育てで元気になろう                   | 育児事情は、近年とても変化しています。今のパパやママと一緒に頑張って、幸せな孫育てをしませんか？そのためには、いつまでも元気でいたい。孫育て層(おじいちゃんやおばあちゃん)の健康維持について、母性看護の立場から考える講座です。  | 那須 明美<br>山陽学園大学<br>看護学部講師  | 日時：全2回 9/22(日)、11/24(日) 10:00~11:30<br>定員：30名<br>受講料：500円×2回<br>持参する物：特になし   |
|              | 14 「城下町岡山 魅力発見マップ」を持って町あるき      | 岡山市の中心市街地の歴史文化の魅力を再発見し、中心市街地の活性化を図ることを目的として、学生たちと共に作った「城下町岡山魅力発見マップ」を手に、実際に会場(山陽女子中・高)から歩いて周辺地域を巡る講座です。  | 澁谷 俊彦<br>山陽学園大学<br>地域マシノ外学部教授  | 日時：全1回 10/11(金) 10:00~12:00<br>定員：12名<br>受講料：500円×1回<br>持参する物：特になし   |
|              | 15 「自然災害・人為災害」の実際を知る            | (第1回：東日本大震災での活動の話・第2回バングラデシュ/イラクでの難民キャンプの話)自然災害(地震や津波)、人為災害(紛争・迫害などによる難民問題)がもたらす被災者の困難さと支援の実際を知り、世界で何が起きているのか、私たちに何ができるのか一緒に考えましょう。本校の看護教員が実際に活動を行った難民キャンプや震災被災地での活動をたくさんの方の写真を用いて紹介します。   | 伊藤 尚子<br>山陽学園大学<br>看護学部准教授   | 日時：全2回 10/15(火)、11/5(火) 10:00~11:30<br>定員：30名<br>受講料：500円×2回<br>持参する物：特になし   |
|              | 16 教養講座 聖書に学ぶ                   | 「『マルコによる福音書』を通してイエスに迫る」を主題とし、開講します。一般教養として宗教教派や時代を超えて、人生のあり方を学んでいきましょう。  | 大塚 忍<br>日本礼拝教団<br>岡山教会牧師   | 日時：全6回 9/12(木)、10/10(木)、11/14(木)、12/12(木)、1/9(木)、2/13(木) 10:30~12:00<br>定員：30名<br>受講料：無料<br>持参する物：筆記用具                             |

裏へ続く