

6月

6月24日（土）オープンキャンパスがありました

平成29年7月4日(火) 食栄ホットニュース 2017 No.5

6月24日（土）に、本年度第1回目のオープンキャンパスを開催しました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

食物栄養学科では、栄養学の体験授業と和スイーツづくりを企画しました。

体験授業では、「自分の身体状況を知り、自分に適した献立をたててみよう！」をテーマに、実際に自分の身長と体重から、BMIや必要なエネルギー量を計算し、それをもとに、何をどのくらい食べたら良いかということを考えました。



参加者と、食物栄養学科2年生
のボランティアで胡麻せんべ
いを作りました！



和スイーツづくりでは、「簡単！おいしい！ホットプレートで作る和スイーツ」をテーマに、今回は“胡麻せんべい”を作りました。参加者の方々は、本学科の2年生と一緒に楽しく調理をした後、出来立てをおいしくいただきました。

次回のオープンキャンパス(7月17日 月・祝)では、“ごはんせんべい”を作ります。多数のご参加をお待ちしています。みなさまに、お会いできるのを楽しみにしております。

