



山陽学園大学・大学院
山陽学園短期大学
広報室 086-901-0537

担 当 者	山陽学園短期大学	
	食物栄養学科	小野和夫 松井佳津子
	086-272-6254 (内線)	3559,3552

平成 30 年 10 月 29 日配信

“健康まつり in かさおか” への参加について

“健康まつり in かさおか” が「糖尿病予防」をテーマに開催されます。本学の地域貢献活動の一環として、山陽学園短期大学食物栄養学科の学生が参加し、地域住民に対して『糖尿病予防に配慮した昼食』を提供します。

併せて、栄養改善協議会と合同で「糖尿病予防のための食事ポイント」について啓発と普及に取り組みます。学生はこのような地域貢献を通じて、地域栄養活動における栄養士の役割りを体験し、その重要性を確認します。

記

1. 開催日時：11 月 4 日(日) 9:30~15:00
2. 開催場所：笠岡市保健センター・サンライフ笠岡
(〒714-0098 岡山県笠岡市十一番町 1 6-2)
3. イベント内容：(本学担当分)
ヘルシー食堂&カフェにて、「からだが喜ぶバランスランチ！」(限定 250 食)を調理し、来場者の皆様に提供します。
献立は本学教員の松井佳津子考案によるものです。
4. 主な出席者：食物栄養学科 21 名 (学生 13 名、教員 8 名)
5. 主催等
主催：「健康まつり in かさおか」実行委員会
(笠岡医師会、笠岡・小田歯科医師会、岡山県薬剤師会笠岡支部、岡山県看護協会井笠支部、POSTO の会、笠岡市愛育委員協議会、笠岡市栄養改善協議会、笠岡市ヘルスアップ推進会、「いきいき笠岡 21」評価推進委員会)

イベント内容：別紙チラシのとおり