



# 健康

テーマ「脂質異常症予防」

# まつり in かさおか



日時

## 11月5日(日)

9:30~15:00

注意：各コーナーで開始時間が異なります。



会場

笠岡市保健センター・サンライフ笠岡  
(笠岡市十一番町 1-3)

参加  
無料

### 講演会・表彰式 (9:30~11:00)

- \* 8020 達成者表彰式 (9:30~)
- \* 講演会「脂質異常症予防について」(9:50~) (50分)  
講師：就実大学 薬学部 薬学科 阿藤 寛明先生

### ヘルシー食堂&カフェ (11:30~)

おいしい! 減る脂い! カラダにやさしい!!

- \* 秋の彩り弁当 (400円) **限定 200食**
- \* デザートセット (100円)

### 検査コーナー (11:00~)

- \* 指先の血液で脂質血液検査(定員 120名)
- \* 骨密度検査(定員 300名)

### ミニウォーキング大会

〈コース〉

※少雨決行

- ①海と緑の散歩道コース (約 7km)

緑道公園~美の浜漁協付近の往復です。

- ②十一番町緑道公園コース (約 2.5 km)

〈参加費〉… 無料

〈持ち物〉…スポーツタオル・飲み物

〈受付〉…10:45~11:00 〈出発〉…11:15

〈申込み先〉笠岡市健康推進課 TEL69-2101/FAX69-2182

〈締め切り〉10月20日(金)

参加賞  
あり!

### 体験コーナー (11:00~)

- \* 「食生活ナビ」で食事チェック
- \* ガムで噛む力チェック
- \* 食品の選びの達人になろう!
- \* むし歯リスクチェック
- \* 体組成測定(定員 150名)
- \* お口の潤い度テスト
- \* 血管年齢測定
- \* 体のバランステスト

主催：「健康まつり in かさおか」実行委員会

(笠岡医師会, 笠岡・小田歯科医師会, 岡山県薬剤師会笠岡支部, 岡山県看護協会笠岡支部, POSTOの会, 笠岡市愛育委員協議会, 笠岡市栄養改善協議会, 笠岡市ヘルスアップ推進会, 「いきいき笠岡 21」評議推進委員会)

共催：岡山県立大学, 学校法人 山陽学園 山陽学園短期大学

事務局：笠岡市役所 健康推進課

問合せ：TEL69-2101 / FAX69-2182 (当日のみこちらへ⇒ 080-1632-3102 )