



山陽学園大学・大学院  
山陽学園短期大学  
広報室 086-901-0537

担当者	山陽学園大学 ボランティア支援・ 社会サービスセンター センター長 澁谷俊彦 086-272-6254 (内線) 3541
-----	---

平成 29 年 6 月 9 日配信

### オレンジカフェひらい開催について

第 9 回「オレンジカフェひらい」が開かれます。

今回の催しは、平井学区の「すずらん交流会」例会と「オレンジカフェひらい」合同開催のカフェです。

毎回、山陽学園大学・山陽学園短期大学から学生ボランティアが参加し、食物栄養学科が考えたメニューで地域の方とともに食事を提供させていただいていますが、これらの催しより認知症理解の学び機会を頂くと同時に地域の皆様と触れ合うことで、同じ地域で協働し合う喜びを実感させて頂いております。

### 記

#### 1. 開催日時

6 月 17 日(土) 11 時～13 時

#### 2. 開催場所

岡山市立東山公民館 (〒703-8282 岡山県岡山市中区平井 4 丁目 1 3-3 3)

#### 3. イベント内容

毎月第 3 土曜日に平井学区地域づくり会議主催の「オレンジカフェひらい」が開かれます。今月のカフェは、講師に以下の方をお迎えし、平井学区の「すずらん交流会」と「オレンジカフェひらい」合同開催のカフェとなります。

いつもより多い参加者で、老後を元気に過ごすための生活のヒントを拝聴する場となりますので、健康管理に関心の高い地域の方々が集う賑やかな集まりとなると思います。

講師：吉田俊明 (レイスポーツクラブ岡山)

内容：老後を元気に過ごすため、いきいきとした生活のヒントを学ぶ「老後貯筋計画」

#### 4. 主な出席者

認知症患者とその家族、認知症に関心のある方や予防対策に関心のある方、月替わりのゲスト、カフェ運営者(平井学区地域づくり会役員、地域のボランティア、認知症サポーター、山陽学園大学・山陽学園短期大学ボランティア学生約 5 名と教職員)

《参考》 すずらん交流会とは、平井地区周辺で安全安心・健康に関することを目的として定期的な活動を行っており、どなたでも参加できる会です。

以上